

**Wiederaufnahme des Sportbetriebes nach den Sommerferien in der TSV-Rothseehalle:**  
**Stand 20.09.2020 Änderungen/Ergänzungen sind rot markiert**

**Bitte eventuelle Änderungen bei Trainingszeiten und Räumlichkeiten beachten!**

**Vor der Aufnahme eines Trainings muss einmalig eine Einverständniserklärung unterschrieben an den Übungsleiter ausgehändigt werden. Die Formulare (Version für Erwachsene und Version für Kinder/Jugendliche) sind auf unserer Vereinshomepage zu finden.**

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Montag	Rücken Fit Kurs 1	ab 14.09.2020	08.00- 09.00	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Rücken Fit Kurs 2	ab 14.09.2020	09.30- 10.30	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Rücken Fit Kurs 3	ab 14.09.2020	18.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	<b>Taekwondo Minilöwen</b>	<b>ab 14.09.2020</b>	17.30- 18.15	TSV-Rothseehalle Halle1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Taekwondo Kinder 7-12 J.	ab 14.09.2020	18.15- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Taekwondo Erwachsene	ab 14.09.2020	20.00- 22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Fit ab 50	ab 14.09.2020	17.30- 18.30	TSV-Rothseehalle Halle 2	Gerlinde Löw 09174-1802	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	TGW/KGW	ab 05.10.2020	17.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 3	Conny Loefftz-Nardini info@tsv-allersberg.de	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	<b>XCO-Fitness</b>	<b>ab 14.09.2020</b>	<b>18.45- 19.45</b>	TSV-Rothseehalle <b>Sitzungsraum</b>	Martina Richter 0170-9512619	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	<b>Drill-Dich-Fit</b>	<b>ab 14.09.2020</b>	20.00- 21.00	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Michael Kreuzer 0172-9518864	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Montag	Bodyworkout	ab 21.09.2020	20.00- 21.00	TSV-Rothseehalle Halle 2	Hanna Böckeler 0151-21349895	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Basketball	findet bereits statt	20.00- 22.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Chris Haßler 0171-9402813	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	XCO-Walking	findet bereits statt	09.00- 10.00	Outdoor Treffpunkt: TSV-Rothseehalle	Werner Albert 09176-5395	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	KANGA-Training Kurs	ab 15.09.2020	09.00- 11.00	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Julia Melerski 0151-51177574	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Es sind noch Plätze frei!!
Dienstag	Mädchenturnen	ab 29.09.2020	16.00- 17.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Alexandra Strobel 0170-8447563	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	DrumsAlive	wird noch bekannt gegeben!	18.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	Badminton	ab 08.09.2020	20.00- 22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	Ramba-Zamba- Dance	ab 29.09.2020	20.00- 21.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Yvonne Mierlein 0173-3870660	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Osteoporose	ab 16.09.2020	08.00- 09.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Seniorengym- nastik	ab 16.09.2020	09.00- 10.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Eltern-Kind- Turnen	ab November 2020	10.30- 12.00	TSV-Rothseehalle Halle 1, 2 und 3	Nadine Landauer 0151-15254069	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Taekwondo Kinder 7-12 J.	ab 16.09.2020	17.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Aktiv und Vital	ab 16.09.2020	08.00- 09.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	TGW/KGW	ab 07.10.2020	17.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 3	Conny Loefftz-Nardini info@tsv-allersberg.de	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Smovey Kurs 1	ab 30.09.2020	18.20- 19.20	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Anita Grabendorfer 0151-65446802	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Smovey Kurs 2	ab 30.09.2020	19.30- 20.30	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Anita Grabendorfer 0151-65446802	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Drill-Dich-Fit	ab 16.09.2020	18.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Michael Kreuzer 0172-9518864	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Faustball	findet bereits statt!	20.00- 22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1, 2 und 3	Michael Klimowitsch 0160-94451539	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Donnerstag	Hatha Yoga	ab 17.09.2020	09.00- 10.30	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Katrin Wolf 01575-4400805	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	XCO-Walking	findet bereits statt!	08.00- 09.00	Outdoor Treffpunkt: TSV-Rothseehalle	Werner Albert 09176-5395	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Eltern-Kind- Turnen	ab November 2020	15.30- 17.00	TSV-Rothseehalle Halle 1, 2 und 3	Susanna Schwanenhorst 0176-23962772	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Leichtathletik f. Kids	ab 01.10.2020	17.30- 18.30	TSV-Rothseehalle Halle 3	Laura Krüger 01512-0706799	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Badminton Kinder/Jugend	ab 10.09.2020	17.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Badminton Erwachsene	ab 10.09.2020	20.00- 22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	MaxxF (Kurs)	ab 17.09.2020	18.00- 19.00	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Bernd u. Kerstin Jonas 09176-5513	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Es sind noch Plätze frei!!
Dienstag	Energy Workout	ab 01.10.2020	19.30- 20.30	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Yvonne Mierlein 0173-3870660	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Langhantel- Training	findet bereits statt!	20.30- 21.30	TSV-Rothseehalle Cyclingraum	Claudia Schroll 0170-2948755	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
wird noch bekannt gegeben!	Teppich-Curling	wird noch bekannt gegeben!		TSV-Rothseehalle	Werner Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Bei passendem Wetter am Brünnerle!
Freitag	Kinderturnen 4-5 Jahre	ab 02.10.2020	15.00- 15.45	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Alexandra Strobel 0170-8447563 (WhatsApp)	Teilnahme nur nach Anmeldung und Gruppenzuteilung möglich! <b>Zeitänderung!</b>
Freitag	Kinderturnen 6-7 Jahre	ab 02.10.2020	16.00- 16.45	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Alexandra Strobel 0170-8447563 (WhatsApp)	Teilnahme nur nach Anmeldung und Gruppenzuteilung möglich! <b>Zeitänderung!</b>
Freitag	Faustball Jug.	ab 11.09.2020	17.30- 19.30	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Sascha Gruber 01573-4357071	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Bei passendem Wetter auf dem Mittelschulsportplatz!
Freitag	Pilates (Kurs)	findet bereits statt!	17.00- 18.00	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Xenia Lang 0176-76986288	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Freitag	Hatha Yoga	ab 18.09.2020	17.30- 19.00	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Katrin Wolf 01575-4400805	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Freitag	Taekwondo Erwachsene	ab 18.09.2020	20.00- 22.00	TSV-Rothseehalle <b>Halle 2</b>	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Sonntag	Langhantel- Training	findet bereits statt!	10.30- 11.30	Indoor TSV-Rothseehalle	Claudia Schroll 0170-2948755	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Sonntag	Badminton Techniktraining	ab 13.09.2020	10.00- 12.00	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Sonntag	Wrestling	ab 06.09.2020	14.00- 16.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Norman Muth 0178-8531288	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Sonntag	Faustball Jug.	ab 13.09.2020	16.30- 18.30	TSV-Rothseehalle Halle 1,2 und 3	Sascha Gruber 01573-4357071	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
	Indoor-Cycling- Kurse	Unsere Cyclingkurse können aufgrund der Vorgaben derzeit noch nicht angeboten werden! Über einen Start der Kurse werden wir rechtzeitig informieren!				
	Kraftraum-Nutzung	Eine Individualnutzung des Kraftraumes ist möglich. Es wird jeder Person ein entsprechendes Zeitfenster durch Zugangschips zugewiesen.			Alexandra Strobel 0170-8447563	

**Freie Teilnehmerplätze sowie Informationen zum jeweiligen Angebot sind direkt bei den zuständigen Übungsleiterinnen / Übungsleitern zu erfragen.**