



Wiederaufnahme des Sportbetriebes nach den Sommerferien in der TSV-Rothseehalle:

Stand 20.09.2020 Änderungen/Ergänzungen sind rot markiert

Bitte eventuelle Änderungen bei Trainingszeiten und Räumlichkeiten beachten!

Vor der Aufnahme eines Trainings muss einmalig eine Einverständniserklärung unterschrieben an den Übungsleiter ausgehändigt werden. Die Formulare (Version für Erwachsene und Version für Kinder/Jugendliche) sind auf unserer Vereinshomepage zu finden.

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Montag	Rücken Fit Kurs 1	ab 14.09.2020	08.00-09.00	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Rücken Fit Kurs 2	ab 14.09.2020	09.30-10.30	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Rücken Fit Kurs 3	ab 14.09.2020	18.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Taekwondo Minilöwen	ab 14.09.2020	17.30-18.15	TSV-Rothseehalle Halle1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Taekwondo Kinder 7-12 J.	ab 14.09.2020	18.15-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Taekwondo Erwachsene	ab 14.09.2020	20.00-22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Fit ab 50	ab 14.09.2020	17.30-18.30	TSV-Rothseehalle Halle 2	Gerlinde Löw 09174-1802	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	TGW/KGW	ab 05.10.2020	17.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 3	Conny Loefftz-Nardini info@tsv-allersberg.de	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	XCO-Fitness	ab 14.09.2020	18.45-19.45	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Martina Richter 0170-9512619	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Drill-Dich-Fit	ab 14.09.2020	20.00-21.00	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Michael Kreuzer 0172-9518864	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Montag	Bodyworkout	ab 21.09.2020	20.00-21.00	TSV-Rothseehalle Halle 2	Hanna Böckeler 0151-21349895	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Montag	Basketball	findet bereits statt	20.00-22.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Chris Haßler 0171-9402813	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	XCO-Walking	findet bereits statt	09.00-10.00	Outdoor Treffpunkt: TSV-Rothseehalle	Werner Albert 09176-5395	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	KANGA-Training Kurs	ab 15.09.2020	09.00-11.00	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Julia Melerski 0151-51177574	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Es sind noch Plätze frei!!
Dienstag	Mädchenturnen	ab 29.09.2020	16.00-17.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Alexandra Strobel 0170-8447563	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	DrumsAlive	wird noch bekannt gegeben!	18.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	Badminton	ab 08.09.2020	20.00-22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Dienstag	Ramba-Zamba- Dance	ab 29.09.2020	20.00-21.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Yvonne Mierlein 0173-3870660	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Osteoporose	ab 16.09.2020	08.00-09.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Senioren-gym- nastik	ab 16.09.2020	09.00-10.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Eltern-Kind- Turnen	ab November 2020	10.30-12.00	TSV-Rothseehalle Halle 1, 2 und 3	Nadine Landauer 0151-15254069	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Taekwondo Kinder 7-12 J.	ab 16.09.2020	17.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Aktiv und Vital	ab 16.09.2020	08.00-09.00	TSV-Rothseehalle Halle 1	Ingrid Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	TGW/KGW	ab 07.10.2020	17.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 3	Conny Loefftz-Nardini info@tsv-allersberg.de	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Smovey Kurs 1	ab 30.09.2020	18.20-19.20	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Anita Grabendorfer 0151-65446802	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Smovey Kurs 2	ab 30.09.2020	19.30-20.30	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Anita Grabendorfer 0151-65446802	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Drill-Dich-Fit	ab 16.09.2020	18.30-19.30	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Michael Kreuzer 0172-9518864	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Mittwoch	Faustball	findet bereits statt!	20.00-22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1, 2 und 3	Michael Klimowitsch 0160-94451539	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Donnerstag	Hatha Yoga	ab 17.09.2020	09.00-10.30	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Katrin Wolf 01575-4400805	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	XCO-Walking	findet bereits statt!	08.00-09.00	Outdoor Treffpunkt: TSV-Rothseehalle	Werner Albert 09176-5395	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen	ab November 2020	15.30-17.00	TSV-Rothseehalle Halle 1, 2 und 3	Susanna Schwanenhorst 0176-23962772	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Leichtathletik f. Kids	ab 01.10.2020	17.30-18.30	TSV-Rothseehalle Halle 3	Laura Krüger 01512-0706799	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Badminton Kinder/Jugend	ab 10.09.2020	17.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Badminton Erwachsene	ab 10.09.2020	20.00-22.00	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	MaxxF (Kurs)	ab 17.09.2020	18.00-19.00	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Bernd u. Kerstin Jonas 09176-5513	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Es sind noch Plätze frei!!
Dienstag	Energy Workout	ab 01.10.2020	19.30-20.30	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Yvonne Mierlein 0173-3870660	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Donnerstag	Langhantel-Training	findet bereits statt!	20.30-21.30	TSV-Rothseehalle Cyclingraum	Claudia Schroll 0170-2948755	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
wird noch bekannt gegeben!	Teppich-Curling	wird noch bekannt gegeben!		TSV-Rothseehalle	Werner Olschina 09176-7202	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Bei passendem Wetter am Brünnerle!
Freitag	Kinderturnen 4-5 Jahre	ab 02.10.2020	15.00-15.45	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Alexandra Strobel 0170-8447563 (WhatsApp)	Teilnahme nur nach Anmeldung und Gruppenzuteilung möglich! Zeitänderung!
Freitag	Kinderturnen 6-7 Jahre	ab 02.10.2020	16.00-16.45	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Alexandra Strobel 0170-8447563 (WhatsApp)	Teilnahme nur nach Anmeldung und Gruppenzuteilung möglich! Zeitänderung!
Freitag	Faustball Jug.	ab 11.09.2020	17.30-19.30	TSV-Rothseehalle Halle 2 und 3	Sascha Gruber 01573-4357071	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung! Bei passendem Wetter auf dem Mittelschulsportplatz!
Freitag	Pilates (Kurs)	findet bereits statt!	17.00-18.00	TSV-Rothseehalle Gymfloor	Xenia Lang 0176-76986288	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Freitag	Hatha Yoga	ab 18.09.2020	17.30-19.00	TSV-Rothseehalle Sitzungsraum	Katrin Wolf 01575-4400805	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Freitag	Taekwondo Erwachsene	ab 18.09.2020	20.00-22.00	TSV-Rothseehalle Halle 2	Manuel Bauer 0170-1626844	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Sonntag	Langhantel-Training	findet bereits statt!	10.30-11.30	Indoor TSV-Rothseehalle	Claudia Schroll 0170-2948755	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!

Tag	Angebot	Startdatum	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner/ Übungsleiter	Sonstige Hinweise / Informationen
Sonntag	Badminton Techniktraining	ab 13.09.2020	10.00- 12.00	TSV-Rothseehalle Halle 1 und 2	Harald Meyer 0163-7885557	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Sonntag	Wrestling	ab 06.09.2020	14.00- 16.00	TSV-Rothseehalle Halle 3	Norman Muth 0178-8531288	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
Sonntag	Faustball Jug.	ab 13.09.2020	16.30- 18.30	TSV-Rothseehalle Halle 1,2 und 3	Sascha Gruber 01573-4357071	Neue Teilnehmer nur nach Anmeldung!
	Indoor-Cycling- Kurse	Unsere Cyclingkurse können aufgrund der Vorgaben derzeit noch nicht angeboten werden! Über einen Start der Kurse werden wir rechtzeitig informieren!				
	Kraftraum-Nutzung	Eine Individualnutzung des Kraftraumes ist möglich. Es wird jeder Person ein entsprechendes Zeitfenster durch Zugangschips zugewiesen.				Alexandra Strobel 0170-8447563

Freie Teilnehmerplätze sowie Informationen zum jeweiligen Angebot sind direkt bei den zuständigen Übungsleiterinnen / Übungsleitern zu erfragen.