



Mit folgenden Sportangeboten starten wir nach den Pfingstferien ab 15.06.2020:

Ergänzte Angebote / Aktualisierung vom 09.06.2020

Angebot	Tag	Uhrzeit	Indoor/Outdoor Ort	Übungsleiter	Anmeldung und Auskünfte bei
Taekwondo	Montag	18.00-19.00	Indoor TSV-Rothseehalle	Manuel Bauer	Manuel Bauer 0170-1626844
Taekwondo	Montag	19.30-20.30	Indoor TSV-Rothseehalle	Rainer Jonas	Manuel Bauer 0170-1626844
XCO-Fitness	Montag	18.30-20.00	Outdoor Mittelschulsportplatz	Martina Richter	Martina Richter 0170-9512619
XCO-Fitness	Montag	20.00-21.00	Outdoor Mittelschulsportplatz	Michael Kreuzer	Michael Kreuzer 0172-9518864
Ergänzt Angebot XCO-Walking	Dienstag	09.00-10.00	Outdoor Treffpunkt: TSV-Rothseehalle	Werner Albert	Werner Albert 09176-5395
Lauftreff	Dienstag	18.00-19.30	Outdoor Treffpunkt: Brünnerle	Petra Sperber	Petra Sperber 0160-1249507
Faustball Jug.	Dienstag	16.00-18.00	Outdoor Mittelschulsportplatz	Sascha Gruber	Sascha Gruber 01573-4357071
Bodyworkout	Dienstag	19.00-20.00	Outdoor Mittelschulsportplatz	Hanna Böckeler Laura Krüger	Hanna Böckeler 01512-1349895
Änderung Trainer Taekwondo	Mittwoch	18.00-19.00	Indoor TSV-Rothseehalle	Thomas Niesser	Manuel Bauer 0170-1626844
Yoga Walking	Donnerstag	08.30-10.00	Outdoor Treffpunkt: Guggenmühle 20	Katrin Wolf	Katrin Wolf 01575-4400805
Ergänzt Angebot XCO-Walking	Donnerstag	08.00-09.00	Outdoor Treffpunkt: TSV-Rothseehalle	Werner Albert	Werner Albert 09176-5395
Leichtathletik f. Kids	Donnerstag	17.30-18.30	Outdoor Mittelschulsportplatz	Laura Krüger Nina Regnet	Laura Krüger 01512-0706799
Sportabzeichen Training u. Abnahme	Donnerstag	17.30-18.30	Outdoor Mittelschulsportplatz	Alexandra Strobel	Alexandra Strobel 0170-8447563
MaxxF (Kurs)	Donnerstag	18.00-19.00	Indoor TSV-Rothseehalle	Bernd und Kerstin Jonas	Bernd Jonas 09176-5513

Angebot	Tag	Uhrzeit	Indoor/Outdoor Ort	Übungsleiter	Anmeldung und Auskünfte bei
Langhantel-Training	Donnerstag	20.00-21.00	Outdoor Mittelschulsportplatz	Claudia Schroll	Claudia Schroll 0170-2948755
Pilates (Kurs)	Freitag	17.00-18.00	Indoor TSV-Rothseehalle	Xenia Lang	Xenia Lang 0176-76986288
Yoga (Präventionskurs)	Freitag	17.30	via Zoom	Katrin Wolf	Katrin Wolf 01575-4400805
Faustball Jug. I	Freitag	17.00-19.00	Outdoor Mittelschulsportplatz	Sascha Gruber	Sascha Gruber 01573-4357071
Yoga Walking	Samstag	08.30-10.00	Outdoor Treffpunkt: Guggenmühle 20	Katrin Wolf	Katrin Wolf 01575-4400805
Langhantel-Training	Sonntag	10.30-11.30	Indoor TSV-Rothseehalle	Claudia Schroll	Claudia Schroll 0170-2948755
Kraftraum-Nutzung	Eine Individualnutzung des Kraftraumes ist ab 15.06. möglich. Es wird jeder Person ein entsprechendes Zeitfenster durch Zugangschips zugewiesen. Nur Personen, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt (z. B. Personen des eigenen Hausstands) können den Kraftraum gemeinsam nutzen.				Alexandra Strobel 0170-8447563

(Stand: 09.06.2020 /A.Strobel)

Freie Teilnehmerplätze sowie Informationen zum jeweiligen Angebot sind direkt bei den zuständigen Übungsleiterinnen / Übungsleitern zu erfragen.

**Da nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl zulässig ist, ist ein Anmeldeverfahren für alle Angebote unumgänglich!
Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich!**