

# TSV 1883 Allersberg e.V.

## Alle Sportangebote auf einen Blick



Montag	08.00-09.30	Wirbelsäulengymnastik 1	Kurs 1	Erw.	m+w	Ingrid Olschina
	09.30-11.00	Wirbelsäulengymnastik 2	Kurs 2	Erw.	m+w	Ingrid Olschina
	17.00-19.30	TGW/KGW Leistungsturnen		5-15 Jahre	m+w	Conny Nardini, Sandra Klefoth
	17.15-18.00	Taekwondo Minilöwen		4-6 Jahre	m+w	Manuel Bauer & Team
	18.00-19.30	Taekwondo		7-11 Jahre	m+w	Manuel Bauer & Team
	18.00-19.00	Fit ab 50		Erw.	m+w	Gerlinde Löw
	18.00-19.00	Classic-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	m+w	Roland Wagner
	18.00-19.00	Frauenlaufftreff (Mittelschule)	(Nov.-April montags Mai-Sept. dienstags)	Jug. u. Erw.	w	Petra Sperber, Pia Holzapfel
	18.30 -19.30	Schwimmtraining	Juli-Sept.	Erw.	m+w	Christian Kochsmeier
	18.30-20.00	XCO-Gruppenfitness		Erw.	m+w	Martina Richter
	19.00-20.30	Wirbelsäulengymnastik 3	Kurs 3- freie Plätze bitte anfragen	Erw.	m+w	Ingrid Olschina
	19.30-21.30	Taekwondo		Jug. u. Erw.	m+w	Manuel Bauer & Team
	20.00-21.00	Drill Dich Fit		Jug. u. Erw.	m+w	Michael Kreuzer
	20.00-21.00	Body-Workout		Jug.-u. Erw.	m+w	Hanna Böckeler
	Dienstag	20.00-21.00	Basic-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Jug. u. Erw.	m+w
20.00-21.00		Basketball		Jug. u. Erw.	m+w	Christian Haßler
18.00-22.00		Damensauna		Erw.	w.	
08.00-09.30		Walking (ab Festplatz)		Erw.	m+w	Conny Nardini
09.30-10.30		XCO-Walking (ab TSV-Rothseehalle)		Erw.	m+w	Ingrid Olschina
10.30-11.30		Kanga-Training	Kurs	Erw. + Baby	m+w	Julia Melerski
16.00-17.00		Mädchenturnen		8-14 Jahre	w.	Alexandra Strobel & Team
18.00-19.00		Frauenlaufftreff (Mittelschule)	(Nov.-April montags Mai-Sept. dienstags)	Erw.+Jug.	w	Petra Sperber, Pia Holzapfel
18.00-19.00		Drums Alive		Erw.	m+w	Ingrid Olschina
18.00-19.00		Konditionsgymnastik	Nov.-März	Erw.+Jug.	m+w	Roland Schwarz, Yvonne Mierlein, Xenia Lang
19.00-20.00		Badminton		Jug. u. Erw.	m+w	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler
18.00-19.00		Classic-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	m+w	Christa Hörner
19.15-20.15		Power-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	m+w	Christian Kochsmeier
20.00-21.00	Ramba-Zamba-Dance		Erw.	m+w	Yvonne Mierlein	
20.00-22.00	Badminton		Erw.	m+w	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler	

Mittwoch	08.00-09.00	Osteoporose Reha-Sport	Rehasport	Erw.	w+m	Ingrid Olschina
	09.00-10.00	Fit und Beweglich im Alter		Erw.	w+m	Ingrid Olschina
	10.15-11.30	Eltern-Kind-Turnen am Vormittag		Erw. u. Kind 1,5-3 J.	m+w	Susanna Schwanenhorst, Nadine Landauer
	16.00-17.00	Drums Alive KidsBeats		8-12 Jahre	m+w	Alexandra Strobel
	17.00-20.00	TGW/KGW Leistungsturnen		5-8 Jahre	w+m	Conny Nardini, Claudia Bahl, Elke Gruber
	17.30-18.30	Fit durch den Winter	Sept.-März	Jug.+Erw.	w+m	Michael Kreuzer
	17.45-19.00	Taekwondo		7-11 Jahre	w+m	Manuel Bauer & Team
	18.00-19.00	Lauftreff am Brünnerle		Erw.	w+m	Wolfgang Zeitler
	17.30-18.30	Classic-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Jug.+ Erw.	m+w	Christa Höner
	18.30-19.30	smoveyFunctional Kurs 1	5er-Kurs ab 05.02.20	Erw.	m+w	Anita Grabendorfer
	19.00-20.00	Aktiv und Vital		Erw.	w+m	Ingrid Olschina
	19.00-20.00	Taekwondo		Jug. u. Erw.	w+m	Manuel Bauer & Team
	19.15-20.15	Cardio-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Jug.+ Erw.	m+w	Christian Kochsmeier
	19.30-20.30	smoveyFunctional Kurs 2	5er-Kurs ab 05.02.20	Erw.	m+w	Anita Grabendorfer
	20.00-22.00	Faustball		Erw.	m+w	Werner Böhm
Donnerstag	08.30-09.30	XCO-Walking		Erw.	m+w	Werner Albert
	09.00-10.30	Yoga für Anfänger	Kurs	Erw.	m+w	Katrin Wolf
	15.15-16.30	Eltern-Kind-Turnen		Erw. u. Kind 3-6 J.	m+w	Nadine Landauer, Susanna Schwanenhorst
	17.00-18.00	Kinder-Leichtathletik		8-12 Jahre	m+w	Nina Regnet, Laura Krüger
	18.00-19.00	Radtraining	Juli-Sept.	Erw.	m+w	Kurt Holzapfel
	17.45-19.30	Badminton		6-12 Jahre	m+w	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler
	19.00-20.00	Power-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	m+w	Roland Wagner
	19.00-20.00	MaxxF	NEU!! neuer Kurs ab 19.03.2020	Jug./Erw.	w+m	Bernd und Kerstin Jonas
	20.00-21.00	Power Pump	NEU!! neu ab 23.04.2020	Jug./Erw.	w+m	Claudia Schroll
	19.30-22.00	Badminton		Jug. u. Erw.	m+w	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler
	19.30-20.30	Energy-Workout		Jug. u. Erw.	m+w	Yvonne Mierlein
	20.00-22.00	Tischtennis		Jug. u. Erw.	m+w	Thomas Sieron
Freitag	07.45-08.45	Classic-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	m+w	Martina Richter, Petra Schüle
	08.30-09.30	INDIAN Balance	NEU!! neuer Kurs ab 06.03.2020	Erw.	w+m	Anita Grabendorfer
	09.30-10.30	BODEGA moves	NEU!! neuer Kurs ab 06.03.2020	Erw.	w+m	Anita Grabendorfer
	13.00-16.00	Teppich-Curling		Erw.	m	Werner Olschina, Robert Leiter
	15.00-16.00	Kinderturnen		4-5 Jahre	m+w	Alexandra Strobel & Team
	15.30 Uhr	Lauftreff ab Eintracht		Erw. u. Jug..	m+w	Wolfgang Zeitler
	16.00-17.00	Kinderturnen		6-7 Jahre	m+w	Alexandra Strobel & Team
	17.30-19.00	Ballgewöhnung Faustball		ab 8 Jahren	m+w	Markus Labuhn, Sascha Gruber
	17.30-19.00	Hatha-Yoga für den Rücken	Kurs	Erw.	m+w.	Katrin Wolf
	17.30-18.30	Pilates - Entspannt ins Wochenende	Kurs - Teilnahme nach Anfrage	Jug. u. Erw.	m+w	Xenia Lang
	19.00-22.00	Taekwondo Wettkampftraining		Jug.+Erw.	m+w	Manuel Bauer & Team
18.00-22.00	Sauna gemischt		Erw.	m+w		
Sonntag	09.00 Uhr	Lauftreff am Brünnerle		Jug. u. Erw.	m+w	Wolfgang Zeitler
	09.30-11.00	Yoga Spaziergänge	jeden 1. Samstag im Monat	Erw.	w+m	Katrin Wolf
	09.30-10.30	Power Pump	NEU!! neu ab 25.04.2020	Jug. u. Erw.	w+m	Claudia Schroll
	09.30-10.30	Sunday-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	m+w	Christa Höner
	10.00-12.00	Badminton Techniktraining		Jug. u. Erw.	m+w	Harald Meyer, Larissa Zeidler
	14.00-17.30	Wrestling		ab 16 Jahren	m+w	Norman Muth
	16.00-19.00	Faustball-Kids		ab 14 Jahren	m+w	Sascha Gruber

<b>Mo.-So.</b>	07.00-22.00	Kraftraumnutzung	<b>Chip im TSV-Büro erhältlich</b>	Jug. u. Erw.	m+w	Tom Elchert
----------------	-------------	------------------	--	--------------	-----	-------------

Stand Februar 2020/ A. Strobel

Vertical line on the left side of the page.

